

Дата 23.10.2024г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная " Дружба"	150	180	131,56	168,02
	Молоко кипяченое	180	200	45,45	61,62
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				<b>259,61</b>	<b>341,34</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	50	38,43	64,06
	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	180	68,81	105,68
	Бефстроганов из отварной говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	97,8	113,79
			<b>536,67</b>	<b>702,32</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	105,57	115,72
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	129,21
			<b>183,09</b>	<b>244,93</b>	
УЖИН 18:30	Рагу из овощей	130	150	139,66	159,47
	Каша ячневая рассыпчатая	110	130	67,62	86,7
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			<b>319,73</b>	<b>378,29</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 24.10.2024г.



Утверждаю:

Заведующего МБДОУ № 24

П.Ю.Чугуй

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				<b>338,9</b>	<b>425,99</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	130	150,86
	Икра кабачковая	30	50	80,9	99,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			<b>522,97</b>	<b>640,06</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	117,31
	Булочка	30	50	77,52	134,58
			<b>189,82</b>	<b>251,89</b>	
УЖИН 18:30	Каша перловая	120	130	58,23	111,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
			<b>301,31</b>	<b>435,06</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 25.10.2024г.



Утверждаю:

И.С. Заведующая МБДОУ № 24  
Л.Ю. Чугуй

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон йодированный	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				<b>223,78</b>	<b>262,31</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	32,16
	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	90,84	94,42
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	70,61	76,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
			<b>451,79</b>	<b>530,53</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Батон с повидлом	50	70	89,32	187,9
			<b>190,58</b>	<b>300,42</b>	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
			<b>432,89</b>	<b>523,62</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

а 28.10.2024г.

Утверждаю:  
И.о. Заведующей МБ ДОУ № 24  
Д.Ю. Чугуй



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энергетическая ценность ккал (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность ккал (3-7 лет)
ПРЯЖКА 30	Яйцо вареное	40	40	31,40	62,8
	Макаронные изделия отварные	95	110	93,82	130,73
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с лимоном	150	180	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	34,26	61,89
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				<b>297,15</b>	<b>430</b>
ПРЯЖКА 30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ПРЯЖКА 30	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Гуляш из говядины	50	70	104,49	160,29
	Каша пшеничная	110	130	92,71	154,52
	Хлеб ржаной	40	50	94,00	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
	Соленый огурец	30	50	68,40	68,4
				<b>533,13</b>	<b>707,03</b>
ПРЯЖКА 30	Сок фруктовый	180	200	175,71	155,6
	Батон с повидлом	35	50	77,52	119,21
				<b>253,23</b>	<b>274,81</b>
ПРЯЖКА 30	Каша манная на молоке со сгущённым молоком	150/30	200/30	155,22	222,02
	Хлеб пшеничный	40	50	70,50	70,5
	Какао	180	200	43,77	48,64
				<b>269,49</b>	<b>341,16</b>

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 29.10.2024г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Запеканка из творога с рисом со сметанным соусом	150	170	167,16	200,5
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				<b>309,13</b>	<b>361,33</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Соленый огурец	40	50	31,08	51,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	180	125	133,89
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Картофельное пюре	110	130	71,31	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
			<b>597,8</b>	<b>749,45</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник (печенье)	40	50	62,44	104,7
			<b>163,7</b>	<b>217,22</b>	
УЖИН 18:30	Суп молочный гречневый	180	200	168,1	290
	Хлеб пшеничный	40	50	70,5	83,1
	Молоко	180	200	43,77	51,9
			<b>282,37</b>	<b>425</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.