

Дата 23.10.2024г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная " Дружба"	150	180	131,56	168,02
	Молоко кипяченое	180	200	45,45	61,62
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				<b>259,61</b>	<b>341,34</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	50	38,43	64,06
	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	180	68,81	105,68
	Бефстроганов из отварной говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	97,8	113,79
			<b>536,67</b>	<b>702,32</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	105,57	115,72
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	129,21
			<b>183,09</b>	<b>244,93</b>	
УЖИН 18:30	Рагу из овощей	130	150	139,66	159,47
	Каша ячневая рассыпчатая	110	130	67,62	86,7
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			<b>319,73</b>	<b>378,29</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 24.10.2024г.



Утверждаю:

Заведующего МБДОУ № 24

П.Ю.Чугуй

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				<b>338,9</b>	<b>425,99</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	130	150,86
	Икра кабачковая	30	50	80,9	99,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			<b>522,97</b>	<b>640,06</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	117,31
	Булочка	30	50	77,52	134,58
			<b>189,82</b>	<b>251,89</b>	
УЖИН 18:30	Каша перловая	120	130	58,23	111,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
			<b>301,31</b>	<b>435,06</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 25.10.2024г.



Утверждаю:

И.С. Заведующая МБ ДОУ № 24  
Л.Ю. Чугуй

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон йодированный	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				<b>223,78</b>	<b>262,31</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	32,16
	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	90,84	94,42
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	70,61	76,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
			<b>451,79</b>	<b>530,53</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Батон с повидлом	50	70	89,32	187,9
			<b>190,58</b>	<b>300,42</b>	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
			<b>432,89</b>	<b>523,62</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.