

Дата 19.11.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	71,6	63,9
	Чай с сахаром	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Каша из "Геркулеса" вязкая	130	150	67,28	212,07
	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
2 ЗАВТРАК 10:30				47	47
	Соленый помидор (огурец)	30	50	34,1	56,96
ОБЕД 12:00	Борщ с капустой картофелем	150	180	121,22	152,47
	Тефтели мясные	60	70	94,96	106,21
	Каша ячневая рассыпчатая	110	130	68,32	68,32
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
				515,01	638,75
	Кефир	180	200	87,72	112,52
ПОЛДНИК 15:30	Пряник (печенье)	50	70	112,32	129,21
				200,04	241,73
	Каша молочная пшеничная	150/30	200/30,	193,1	250,15
УЖИН 18:30	Хлеб пшеничный	40	50	59	70,5
	Кисель молочный	180	200	138,52	153,92
				390,62	474,57

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.