

Дата 14.11.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

| | Наименование блюда | Вес блюда в гр. (1,5-3 лет) | Вес блюда в гр. (3-7 лет) | Энерг ценность ккал (1,5-3 лет) | Энерг ценность ккал (3-7 лет) |
|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| ЗАВТРАК 8:30 | Суп молочный пшенный | 150 | 180 | 151,92 | 164,68 |
| | Кисель молочный | 180 | 200 | 43,77 | 48,64 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 39,66 | 39,66 |
| | Батон нарезной | 20 | 30 | 47 | 55,17 |
| | | | | 282,35 | 308,15 |
| 2 ЗАВТРАК 10:30 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 |
| | | | 47 | 47 | |
| ОБЕД 12:00 | Суп вермишелевый | 150 | 180 | 82,97 | 92,19 |
| | Плов с птицей | 180 | 230 | 157,7 | 176,5 |
| | Соленый помидор (огурец) | 30 | 50 | 34,1 | 56,96 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 94 | 141 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 102,41 | 113,79 |
| | | | 471,18 | 580,44 | |
| ПОЛДНИК 15:30 | Сок фруктовый | 180 | 200 | 112,52 | 112,52 |
| | Печенье (пряник) | 40 | 60 | 112,32 | 228,2 |
| | | | 224,84 | 340,72 | |
| УЖИН 18:30 | Сельдь с луком | 60 | 70 | 165,6 | 210,6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 47 | 70,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 | 53,77 | 118,69 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 | 108,26 | 123,9 |
| | | | 374,63 | 523,69 | |

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.