

Дата 07.11.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,6	39,66
				227,84	261,87
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	47
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	61,8
	Суп с клецками	150	180	62,85	92,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	100,74	105,9
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	85,22	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	99,39	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
			481,69	621,65	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	100,96	101,12
	Батон с повидлом	50	70	89,62	194,74
			190,58	295,86	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	117,2	128,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
			452,89	573,62	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 08.11.2024г.



МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				338,9	425,99
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	150	173,62
	Свекла тушеная	30	50	80,9	88,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	85,66	136,2
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			522,97	653,06	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	162,77
	Булочка	30	50	77,52	86,12
			189,82	248,89	
УЖИН 18:30	Каша ячневая рассыпчатая	120	130	58,23	101,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	117,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	80,5
			301,31	425,06	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 11.11.2024г.



МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макаронные изделия отварные	95	110	93,82	130,73
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с лимоном	150	180	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	34,26	61,89
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				328,55	430
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	47
ОБЕД 12:00	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Гуляш из говядины	50	70	104,49	160,29
	Каша пшеничная	110	130	92,71	154,52
	Хлеб ржаной	40	50	94,00	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
	Свекла тушеная	30	50	37	68,4
				501,73	707,03
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	175,71	155,6
	Батон с повидлом	35	50	77,52	119,21
				253,23	274,81
УЖИН 18:30	Каша манная на молоке со сгущённым молоком	150/30	200/30	155,22	212,02
	Хлеб пшеничный	40	50	70,50	80,5
	Какао	180	200	43,77	48,64
				269,49	341,16

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 12.11.2024г.



Заведующий МБДОУ №24
М.В. Руднева

Утверждаю
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Запеканка из творога с рисом со сметанным соусом	150 с	170	167,16	200,5
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				309,13	361,33
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	50	31,08	51,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	180	125	133,89
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Картофельное пюре	110	130	71,31	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
			597,8	749,45	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник (печенье)	40	50	62,44	104,7
			163,7	217,22	
УЖИН 18:30	Суп молочный гречневый	180	200	168,1	290
	Хлеб пшеничный	40	50	70,5	83,1
	Молоко	200	200	43,77	51,9
			282,37	425	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 13.11.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная геркулесовая	140	180	125,73	101,3
	Какао	180	200	33,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
	Сыр	5	5	43,68	43,68
				289,84	288,45
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	47
ОБЕД 12:00	Свекольник со сметаной	150	180	54,99	83,33
	Икра кабачковая	30	50	23,1	24,4
	Капуста тушеная с мясом	160	200	210,4	392,02
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	92,41	113,79
				474,9	754,54
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	105,57	117,31
	Булочка	30	50	77,52	129,21
				183,09	246,52
УЖИН 18:30	Печень по-строгановски	60	80	103,68	131,54
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с молоком	180	200	114,39	115,85
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
				405,17	463,49

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.