

Дата 07.11.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,6	39,66
				<b>227,84</b>	<b>261,87</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	61,8
	Суп с клецками	150	180	62,85	92,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	100,74	105,9
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	85,22	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	99,39	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
			<b>481,69</b>	<b>621,65</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	100,96	101,12
	Батон с повидлом	50	70	89,62	194,74
			<b>190,58</b>	<b>295,86</b>	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	117,2	128,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
			<b>452,89</b>	<b>573,62</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 08.11.2024г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				<b>338,9</b>	<b>425,99</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	150	173,62
	Свекла тушеная	30	50	80,9	88,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	85,66	136,2
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			<b>522,97</b>	<b>653,06</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	162,77
	Булочка	30	50	77,52	86,12
			<b>189,82</b>	<b>248,89</b>	
УЖИН 18:30	Каша ячневая рассыпчатая	120	130	58,23	101,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	117,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	80,5
			<b>301,31</b>	<b>425,06</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.