

Дата 01.11.2024г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Ленивые вареники со сметаной	130/20	180/20	125,36	195,33
	Кофейный напиток	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	7	43,68	43,68
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				<b>299,47</b>	<b>382,48</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Соленый огурец (помидор)	30	50	33,04	55,07
	Суп рисовый	150	180	78,75	87,5
	Запеканка картофельно-мясная	160	200	212,4	329
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	113,79
				<b>520,6</b>	<b>726,36</b>
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	131,33	155,6
	Печенье (пряник)	30	50	112,32	129,21
				<b>243,65</b>	<b>284,81</b>
УЖИН 18:30	Рыба отварная с овощами	60	80	117,11	140,07
	Макаронные изделия отварные	120	130	69,72	87,16
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			<b>289,28</b>	<b>359,35</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 02.11.2024г.

И.о. Заведующего МБ ДОУ № 24

П.Ю. Пудуй



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	71,6	63,9
	Каша из «Геркулеса » вязкая	130	150	67,28	212,07
	Чай с молоком	180	200	55,43	61,62
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				<b>280,97</b>	<b>432,42</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	61,8
	Рассольник со сметаной	180	200	176,13	181,62
	Ленивые голубцы с мясом	160	200	112,15	127,15
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
				<b>515,77</b>	<b>625,36</b>
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	106,00	126,00
	Печенье овсяное	30	50	62,44	104,7
				<b>168,44</b>	<b>230,70</b>
УЖИН 18:30	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	202,3	200,1
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Какао с молоком	180	200	138,52	163,92
			<b>387,82</b>	<b>434,52</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.

Дата 06.11.2023г.



## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энергетическая ценность ккал (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная " Дружба"	150	180	127,5	168,46
	Молоко	180	200	45,45	61,62
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,661
				<b>259,61</b>	<b>341,34</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Салат из свеклы	30	50	38,43	64,06
	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	180	107,71	116,64
	Бефстроганов из отварной говядины	50	70	101,9	141,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	140,73	211,09
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	97,8	113,79
			<b>590,57</b>	<b>788,28</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	105,57	115,72
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	129,21
			<b>183,09</b>	<b>244,93</b>	
УЖИН 18:30	Рагу из овощей	60	80	139,66	169,63
	Каша ячневая рассыпчатая	120	140	67,62	76,7
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			<b>319,73</b>	<b>378,45</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.