

Дата 21.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша из «Геркулеса " вязкая	130	150	76,08	112,07
	Чай с молоком	180	200	55,43	61,62
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				<b>280,97</b>	<b>331,32</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Салат из свежих огурцов и помидор	30	60	31,08	95,8
	Рассольник со сметаной	180	200	71,12	91,34
	Ленивые голубцы с мясом	160	200	153,2	176,2
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	126
				<b>151,81</b>	<b>630,34</b>
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	106,00	126,00
	Батон с повидлом	30	50	62,44	104,7
				<b>168,44</b>	<b>230,70</b>
УЖИН 18:30	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	202,3	240,1
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	138,52	163,92
				<b>397,82</b>	<b>474,52</b>

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.