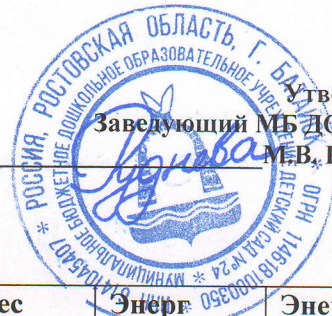


Дата 18.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Ленивые вареники со сметаной	130/20	180/20	115,36	195,30
	Кофейный напиток	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Батон йодированный	20	30	47	55,17
				<b>289,47</b>	<b>382,45</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				<b>47</b>	<b>47</b>
ОБЕД 12:00	Свежий огурец (помидор)	30	50	33,04	55,07
	Суп рисовый	150	180	78,75	87,5
	Запеканка картофельно-мясная	160	200	212,4	299
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	113,79
				<b>520,6</b>	<b>696,36</b>
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	166,13	175,63
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	109,21
				<b>243,65</b>	<b>284,84</b>
УЖИН 18:30	Рыба отварная с овощами	60	80	117,11	150,07
	Макароны отварные	120	130	69,72	107,16
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			<b>299,28</b>	<b>389,35</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.