

Дата 17.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Кисель молочный	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				<b>282,35</b>	<b>308,15</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Суп вермишелевый	150	180	82,97	90,19
	Плов с птицей	180	230	138,74	117,38
	Свежий помидор (огурец)	30	50	34,1	36,96
	Хлеб ржаной	40	50	47	50,5
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	113,63
			<b>405,22</b>	<b>408,66</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,52	117,31
	Печенье (пряник)	40	60	112,32	223,41
			<b>224,84</b>	<b>340,72</b>	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	70	206,1	245,76
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	53,77	118,69
	Картофельное пюре	120	150	22,76	123,9
			<b>339,63</b>	<b>558,85</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.