

Дата 16.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная геркулесовая	140	180	136,39	121,3
	Какао	180	200	33,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	29	19,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
	Сыр	5	5	43,68	43,68
				<b>289,84</b>	<b>288,45</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Свекольник со сметаной	150	180	54,99	83,33
	Свежий помидор (огурец)	30	50	23,1	24,4
	Капуста тушеная с мясом	160	200	210,4	392,02
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	92,41	113,79
				<b>474,9</b>	<b>754,54</b>
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	105,57	117,31
	Булочка	30	50	77,52	129,21
			<b>183,09</b>	<b>246,52</b>	
УЖИН 18:30	Печень по-строгановски	60	80	103,68	148,54
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с молоком	180	200	114,39	98,85
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
			<b>405,17</b>	<b>463,49</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.