

Дата 14.10.2024г.



МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Макаронные изделия отварные	95	110	93,82	130,73
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с лимоном	150	180	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	34,26	61,89
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				328,55	430
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	47
ОБЕД 12:00	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Гуляш из говядины	50	70	64,49	157,29
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб ржаной	40	50	94,00	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
	Свежий помидор (огурец)	30	50	37,00	68,4
				461,73	694,03
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,32	117,31
	Батон с повидлом	35	50	140,91	157,5
				253,23	274,81
УЖИН 18:30	Каша манная на молоке со сгущенным молоком	150/30	200/30	195,22	225,02
	Хлеб пшеничный	40	50	70,50	80,5
	Какао	180	200	43,77	48,64
				309,49	354,16

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.