

Дата 11.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7 лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон йодированный	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				<b>223,78</b>	<b>262,31</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Салат из свежих помидор и огурцов	30	60	31,08	32,16
	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	90,84	94,42
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	70,61	76,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
			<b>451,79</b>	<b>530,53</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Батон с повидлом	50	70	89,32	187,9
			<b>190,58</b>	<b>300,42</b>	
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
			<b>432,89</b>	<b>523,62</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.