



Дата 10.10.2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
И.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				338,9	425,99
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	130	150,86
	Свежий помидор (огурец)	30	50	80,9	99,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			522,97	640,06	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	117,31
	Булочка	30	50	77,52	134,58
			189,82	251,89	
УЖИН 18:30	Каша перловая	120	130	58,23	111,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
			301,31	435,06	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.