

Дата 09.10.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная " Дружба"	150	180	127,5	168,46
	Молоко	180	200	45,45	61,62
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				259,61	341,34
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Салат из свеклы	30	50	38,43	64,06
	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	180	107,71	116,64
	Бефстроганов из отварной говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	140,73	211,09
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	97,8	113,79
			585,57	782,28	
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	105,57	115,72
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	129,21
			183,09	244,93	
УЖИН 18:30	Рагу из овощей	130	150	109,66	140,63
	Каша ячневая рассыпчатая	110	130	57,62	66,7
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
			279,73	339,45	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.