

Дата 07.10.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Яйцо вареное	40	40	71,6	63,9
	Каша из "Геркулеса" вязкая	130	150	67,28	212,07
	Чай с молоком	180	200	55,43	61,62
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				280,97	432,42
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	61,8
	Рассольник со сметаной	180	200	71,12	181,62
	Ленивые голубцы с мясом	160	200	172,16	112,15
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
			470,77	610,36	
ПОЛДНИК 15:30	Компот из свежих фруктов	180	200	106,00	126,00
	Печенье овсяное	30	50	62,44	104,7
			168,44	230,70	
УЖИН 18:30	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	202,3	200,1
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Какао с молоком	180	200	138,52	163,92
			387,82	464,52	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.