

Дата 03.10.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Кисель молочный	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				282,35	308,15
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			47	47	
ОБЕД 12:00	Суп вермишелевый	150	180	82,97	92,19
	Плов с птицей	180	230	157,7	176,5
	Соленый помидор (огурец)	30	50	34,1	56,96
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	113,79
			471,18	580,44	
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,52	112,52
	Батон с повидлом	35	50	112,32	228,2
			224,84	340,72	
УЖИН 18:30	Рыба тушеная с овощами	60	70	216,1	165,6
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с сахаром	180	200	43,77	118,69
	Картофельное пюре	120	150	22,76	123,9
			329,63	478,69	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.