

Дата 02.10.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №24
М.В. Руднева

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Каша молочная геркулесовая	140	180	136,39	101,3
	Какао	180	200	33,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
	Сыр	5	5	43,68	43,68
				28 9,84	288,45
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	47
ОБЕД 12:00	Свекольник со сметаной	150	180	54,99	83,33
	Икра кабачковая	30	50	23,1	24,4
	Капуста тушеная с мясом	160	200	210,4	392,02
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	92,41	113,79
				474,9	754,54
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	105,57	117,31
	Булочка	30	50	77,52	129,21
			183,09	246,52	
УЖИН 18:30	Печень по-строгановски	60	80	103,68	148,54
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с молоком	180	200	114,39	98,85
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
			405,17	463,49	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.