

Дата 01.10.2024г.



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №24  
М.В. Руднева

## МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Запеканка из творога с рисом со сметанным соусом	150	170	167,16	200,5
	Чай с сахаром	180	200	55,45	51,62
	Батон нарезной	20	30	46,86	69,55
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
				<b>309,13</b>	<b>361,33</b>
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47	47
			<b>47</b>	<b>47</b>	
ОБЕД 12:00	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	50	31,08	51,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	180	125	133,89
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Картофельное пюре	110	130	71,31	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	103,79
			<b>597,8</b>	<b>749,45</b>	
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник/печенье/	40	50	62,44	104,7
			<b>163,7</b>	<b>217,22</b>	
УЖИН 18:30	Суп молочный гречневый	180	200	168,1	290
	Хлеб пшеничный	40	50	70,5	83,1
	Молоко	180	200	43,77	51,9
			<b>282,37</b>	<b>425</b>	

Заместитель заведующего по АХЧ Моисеева В.И.