Дата 28.02.2023г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Запеканка из творога с манкой	150	180	116,9	237,61
	Чай с сахаром	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	40,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
				247,33	**397,95**
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	**47**
ОБЕД 12:00	Соленый помидор (огурец)	30	50	34,1	56,96
	Борщ с капустой картофелем	150	180	121,22	152,47
	Тефтели мясные	60	70	94,96	106,21
	Каша ячневая рассыпчатая	70	100	68,32	68,32
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
				515,01	**638,75**
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	122,52	112,52
	Пряник (печенье)	50	70	77,52	129,21
				200,04	**241,73**
УЖИН 18:30	Каша молочнпая пшеничная	180	200	193,1	250,15
	Хлеб пшеничный	40	50	59	70,5
	Кисель молочный	180	200	138,52	153,92
				390,62	**474,57**

Заместитель заведующего по АХЧ Филёва Е.А. _____