Дата 31.03.2023г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Омлет	150	180	136	166,92
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	200	89,98	101,87
	Масло сливочное	5	5	65,92	85,6
				338,9	**425,99**
2 ЗАВТРАК 10:30	Кефир	100	100	100,96	100,96
				100,96	**100,96**
ОБЕД 12:00	Суп картофельный с рыбой	150	180	106,04	129,5
	Свекла тушеная	30	50	80,9	88,45
	Жаркое по -домашнему	160	200	75,66	96,2
	Хлеб ржаной	40	50	104	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,79
				469,01	**568,94**
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	112,3	162,77
	Булочка	30	50	77,52	86,12
				189,82	**248,89**
УЖИН 18:30	Каша ячневая рассыпчатая	120	130	58,23	101,64
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	117,3
	Чай с лимоном	180	200	90,4	125,62
	Хлеб пшеничный	40	50	57	80,5
				301,31	**425,06**

Заместитель заведующего по АХЧ Филёва Е.А. _____