Дата 24.03.2023г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Ленивые вареники со сметаной	130/20	180/20	139,92	195,33
	Кофейный напиток	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	29,12	43,68
	Батон нарезной	20	30	47	55,17
				299,47	**382,48**
2 ЗАВТРАК 10:30	Фрукты Свежие (яблоко)	100	100	47	47
				47	**47**
ОБЕД 12:00	Соленый огурец (помидор)	30	50	33,04	55,07
	Суп рисовый	150	180	78,75	87,5
	Запеканка картофельно-мясная	160	200	212,4	329
	Хлеб ржаной	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	150	180	102,41	113,79
				520,6	**726,36**
ПОЛДНИК 15:30	Сок фруктовый	180	200	166,13	155,6
	Печенье (пряник)	30	50	77,52	129,21
				243,65	**284,81**
УЖИН 18:30	Рыба отварная с овощами	60	80	117,11	140,07
	Картофельное пюре	120	130	69,72	87,16
	Хлеб пшеничный	40	50	47	70,5
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,62
				289,28	**359,35**

Заместитель заведующего по АХЧ Филёва Е.А. _____