Дата 16.03.2023г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Вес блюда в гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда в гр. (3-7лет)	Энерг ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг ценность ккал (3-7 лет)
ЗАВТРАК 8:30	Сырники из творога со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Какао	180	200	43,77	48,64
	Масло сливочное	5	5	35,6	40,1
				223,78	**262,31**
2 ЗАВТРАК 10:30	Сок фруктовый	100	100	92	92
				92	**92**
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	60	31,08	61,8
	Суп с клецками	150	180	62,85	92,19
	Куры отварные в томатном соусе	50	70	99,8	105,9
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	65,22	106,97
	Хлеб ржаной	40	50	99,39	141
	Компот из сухофруктов	150	200	102,41	113,79
				460,75	**621,65**
ПОЛДНИК 15:30	Кефир	180	200	100,96	101,12
	Батон с повидлом	50	70	89,62	199,3
				190,58	**300,42**
УЖИН 18:30	Сельдь с луком	60	80	97,2	78,2
	Картофель отварной с маслом	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	102,69	153,92
				432,89	**523,62**

Заместитель заведующего по АХЧ Филёва Е.А. _____