**МЕНЮ**



Дата **29.09.2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/000/133/944/original/breakfast-free-vector.jpg  **ЗАВТРАК** | Сырники из творога со сметаной | 130/150 |
| Батон, масло | 20/5 |
| Какао | 180/200 |
| Хлеб | 13 |
|  |  |
|  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | Сок фруктовый | 100 |
|  |  |
| https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/000/123/328/original/free-lunch-vector.jpg  **ОБЕД** | Суп с клецками | 150/180 |
| Куры отварные в томате | 50/70 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Свежий огурец | 30/50 |
| Каша пшеничная | 80/90 |
| Хлеб | 13 |
| https://st2.depositphotos.com/1858383/6077/v/950/depositphotos_60774805-stock-illustration-cup-of-tea.jpg  **ПОЛДНИК** | Кефир | 180/200 |
| Батон с повидлом | 35/50 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| https://hotel-ang.ru/wp-content/uploads/2019/11/breakfast-table-set-free-vector.jpg  **УЖИН** | Сельдь с луком | 70/90 |
| Чай с лимоном | 180/200 |
| Хлеб | 15/20 |
| Картофель отварной | 110/130 |
|  |  |
|  |  |