**МЕНЮ**



Дата **19.08.2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/000/133/944/original/breakfast-free-vector.jpg  **ЗАВТРАК** | Омлет | 130/160 |
| Батон, масло | 20/5 |
| Кофейный напиток | 180/200 |
| Хлеб | 13 |
|  |  |
|  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | Яблоко | 100 |
|  |  |
| https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/000/123/328/original/free-lunch-vector.jpg  **ОБЕД** | Суп картофельный рыбный | 150/180 |
| Жаркое по-домашнему | 50/70 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Свекла тушеная | 30/50 |
| Хлеб в/с | 25/30 |
| Хлеб р/пш | 15/20 |
| https://st2.depositphotos.com/1858383/6077/v/950/depositphotos_60774805-stock-illustration-cup-of-tea.jpg  **ПОЛДНИК** | Сок фруктовый | 180/200 |
| Печенье овсяное | 35/50 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| https://hotel-ang.ru/wp-content/uploads/2019/11/breakfast-table-set-free-vector.jpg  **УЖИН** | Рыба тушеная с овощами | 70/80 |
| Чай | 180/200 |
| Хлеб | 15/20 |
| Каша перловая | 80/100 |
| Свежий огурец | 30/50 |
|  |  |