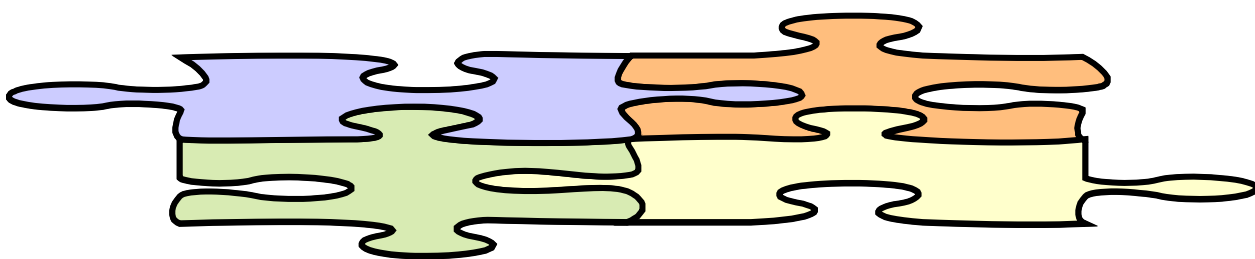


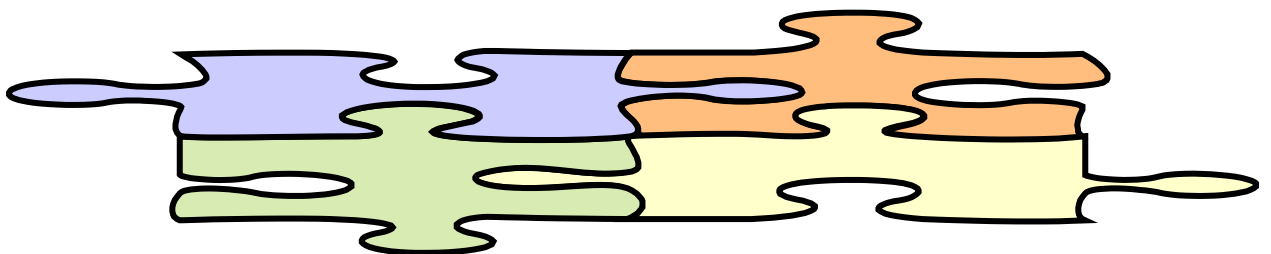
способы поощрения и поддержки ребенка

- 1. Замечательно! Великолепно! Правильно!
Хорошо! Необыкновенно! Прекрасно! Чудно!
Отлично! Здорово!**
- 2. У тебя хорошо получается. Это так красиво!
Хорошая работа! У тебя обязательно все
получится! Я знал(-а), что ты сможешь сделать
это!**
- 3. Это лучше всего! Так держать! Ты это сможешь!**
- 4. Я очень тобой горжусь. Это твоя победа!
Поздравляю! Сердечно рад(-а) за тебя!**
- 5. Ты настоящий мастер. Я верю в тебя. Ты
справился(-лась) лучше, чем всегда. Ты на
правильном пути!**
- 6. Молодец! Умница! Ты быстро учишься. Это то,
что надо!**
- 7. Большое тебе спасибо! Ты – чудо!**



КАК НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ ДОШКОЛЬНИКОВ

1. Молчанием. Ребенку дошкольного возраста очень трудно выдержать бойкот. Для этого ему потребуется напряжение всех психических сил.
2. Говорить: «Я тебя больше не люблю!» и т.п. Лишение любви – это самое сильное наказание. Его опасно применять в этом возрасте.
3. Физически. Этот способ может казаться наиболее эффективным, но порождает только страх и ответную жестокость и агрессию.
4. Кричать на ребенка. Крик воспринимается ребенком как словесное битье.
5. Чрезмерно. Не забывайте о том, что поощрений при воспитании должно быть гораздо больше, чем наказаний.
6. Длительно по времени. Это вызовет перенапряжение нервной системы ребенка, последствия чего в этом возрасте непредсказуемы.
7. Спустя продолжительное время после проступка. Ребенок дошкольного возраста не поймет причину наказания.
8. Упрекать и припоминать все грехи. Этим вы убедите его в его неискоренимости и закрепите его плохое поведение.



Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности

Пик упрямства приходится на 2,5 - 3 года жизни

Период упрямства и капризности начинается примерно с полуторагодовалого возраста и заканчивается к 3,5 - 4 годам

Если дети по достижении 4-х лет еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства и истеричности, как удобных способов манипулирования своими родителями. Не поддавайтесь нажиму ради своего спокойствия.

Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная

Мальчики упрямее девочек

В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых - до 19 раз!

Девочки капризничают чаще

Что могут сделать родители?

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете!

Не придавайте большого значения упрямству и капризности – примите это как необходимость

Истеричность и капризность требуют зрителей. Не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая девочка, ай-я-яй!». Ребенку только это и нужно.

Не пытайтесь во время приступа делать внушения ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Постарайтесь схитрить: «А какая у меня есть игрушка, книжка, штучка!», «А что это там?». Подобные маневры заинтересуют и отвлекут ребенка.

Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести!

ДЕТСКАЯ КАШПРИЗЫ

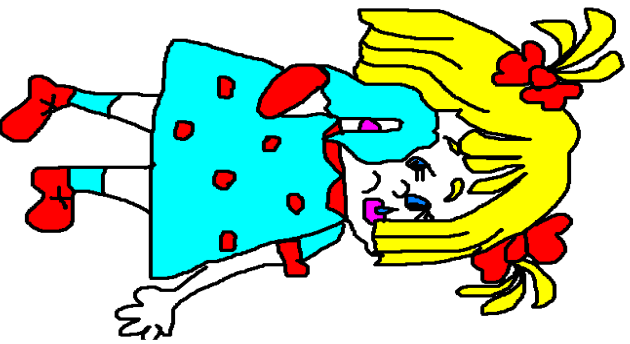
Упрямство, истерики, отказ от выполнения просьб и требований...

«Не хочу! Не буду! Не пойду!»

«Дай! купи! А мне надо эту!»

«Нет! Я сама. Я самое тебя.»

«И не закрою я уши. И не пойду я гулять.»



Проявите терпение и выдержку! Нельзя поддаваться требованиям ребенка, которые он предъявляет в виде слез, криков, истерик и припадков. Если ребенку удалось добиться своего с помощью одного из этих способов, он будет прибегать к нему все чаще и чаще...

